

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №2 «Ивушка»
 Назюк М.С.
 Приказ №8 от 29.08.2024 г.



Режим дня для воспитанников средней группы «Ромашка»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.30
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40 8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-10.50 10.50-11.35 11.35-11.45
Второй завтрак	10.00-10.10
Обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-12.10 12.10-15.10 15.10-15.35
Полдник	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-16.20
Прогулка .Уход домой	16.20-18.00

Утверждено

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №2 «Ивушка»

Лазюк М.С. Лазюк М.С.

Приказ № 138 от 29.08.2024 г.



Режим дня для 1 младшей группы «Грибочки»

Холодный период года

Режимный момент	время
Прием, игры, Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность. Игры в перерывах между ООД и по окончании	9.00-10.15
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15-10.25
	10.25 -11.25
Возвращение с прогулки.	11.25-11.35
Подготовка к обеду. Обед	11.35-11.50
Подготовка ко сну.	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры. Игры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, занятия со специалистами. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	15.40-16.05
	16.05 -16.15
	16.15-18.00

Утверждено

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №2 «Ивушка»

Назюк М.С.
Приказ № 138 от 29.08.2024 г.



Режим дня для 1 младшей группы «Солнышко»

Холодный период года

Режимный момент	время
Прием, игры, Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.25 8.25-9.00
Организованная образовательная деятельность. Игры в перерывах между ООД и по окончании	9.00-10.10
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-10.20 10.20 -11.20
Возвращение с прогулки.	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну.	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры. Игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, занятия со специалистами.	15.35-16.00 16.00 -16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.10-18.00

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №2 «Ивушка»
Пазюк М.С.
 Приказ № 138 от 29.08.2024 г.



Режим дня для 2 группы раннего возраста «Сказка»

Холодный период года

Режимный момент	время
Прием, игры, Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.20 8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность. Игры в перерывах между ООД и по окончании	9.00-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-10.10 10.10 -11.10
Возвращение с прогулки.	11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.45
Подготовка ко сну.	11.45-12.00
Сон	12.00-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры. Игры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, занятия со специалистами. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	15.35-15.55 15.55 -16.10 16.10-18.00

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №2 «Ивушка»
 Пазюк М.С.
 Приказ № 138 от 29.08.2023 г.



Режим дня для воспитанников 2 младшей группы «Карамельки»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.25
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.35 8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-10.30 10.30-11.30 11.30-11.40
Второй завтрак	9.55-10.05
Обед	11.40-11.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	11.55-12.05 12.05-15.05 15.05-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	15.45-16.10 16.10-16.20 16.20-18.00

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №2 «Ивушка»
 Пазюк М.С.
 Приказ № 33 от 27.08.2024 г.



Режим дня для подготовительной группы (6-7 лет) «Звездочки»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.40
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50 8.50-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-11.10 11.10-12.05 12.05-12.15
Второй завтрак	10.20-10.30
Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.35-12.45 12.45-15.15 15.15-15.45
Полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке.	16.40-16.50
Прогулка .Уход домой	16.50-18.00

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №2 «Ивушка»
 Назюк М.С.
 Приказ №38 от 29.08.2024 г.



Режим дня для разновозрастной группы «Пчелки»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.35
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.35-8.45 8.45-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-11.10 11.10-12.00 12.00-12.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-12.40 12.40-15.10 15.10-15.40
Полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. Прогулка . Уход домой	15.55-16.30 16.30-16.40 16.40-18.00